



# PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

DES MENUS VARIÉS ET ADAPTÉS  
À VOUS POUR TOUS LES JOURS



**Des repas équilibrés,  
variés et adaptés à  
tous les régimes**



**Des livraisons  
sur 25 communes  
du Sud-Loire**



**5 professionnels  
dédiés et  
à votre écoute**



**ANADOM**  
ACCOMPAGNEMENT  
ET SERVICES

## DÉCOUVREZ NOTRE SERVICE PORTAGE DE REPAS

Notre équipe de professionnels bienveillants est expérimentée pour vous accompagner. À votre écoute, nous adaptons nos livraisons à vos besoins et veillons à votre satisfaction.

Les repas sont élaborés par une diététicienne. Ils sont préparés avec des produits locaux et de saison par les cuisines d'Ansamble.

### RÉGIMES ADAPTÉS

- Pauvre en sel
- Pauvre en sucre
- Pauvre en sel et sucre
- Mixé
- Facile à manger
- Confort digestif

### COMPOSITION DES MENUS

- Entrée : 4 choix possibles
- Plat : 4 choix possibles
- Fromage ou laitage
- Dessert : 4 choix possibles
- Encas pour le soir (potage ou laitage)

### TARIF

Demandez notre tarif par téléphone, par mail ou rendez vous sur notre site internet. Le tarif comprend le repas et la livraison. Tarif éligible au crédit d'impôt. Des aides financières complémentaires existent.

#### LES PETITS

Livraison d'une boule de pain frais de boulangerie en supplément

Nos passages réguliers et personnalisés permettent un lien et une veille sociale

## POUR NOUS CONTACTER OU NOUS DEMANDER UN DEVIS

 02 40 73 73 09

 [portagerepas@anadom.fr](mailto:portagerepas@anadom.fr)

[Demandez votre devis en ligne sur anadom.fr](https://www.anadom.fr) 

### DÉCOUVREZ LES AUTRES SERVICES D'ANADOM

Service d'aide et d'accompagnement à domicile pour les personnes âgées et/ou en situation de handicap

Service d'aide à domicile et d'accompagnement et soutien à la parentalité pour les familles

Service de médiation numérique dédié aux séniors

